

OFFRE D'ATELIERS VIRTUELS POUR LES ADOLESCENT·E·S

TEL-JEUNES

Tel-jeunes offre des ateliers pertinents basés sur sa connaissance approfondie de la réalité des adolescent·e·s. Dynamiques et interactifs, les ateliers proposent aux jeunes des informations justes et des réflexions autant que des moments de rires et de prises de conscience, le tout dans un espace sans jugement. Les sujets abordés et le contenu des ateliers sont le reflet des questionnements les plus fréquents et des préoccupations actuelles des adolescent·e·s entendus quotidiennement par l'équipe de Tel-jeunes.

Dans le but de faire vivre l'expérience Tel-jeunes à tous·tes les adoscentent·e·s du Québec, Tel-jeunes propose une offre d'ateliers virtuels. Adaptés afin de pouvoir être offerts à distance, ces ateliers visent à permettre une plus grande accessibilité à notre contenu pour toutes les écoles secondaires du Québec.

Cent réponses, sans tabous - sexualité

Offert au secondaire :

1 à 5

Atelier informatif et interactif qui propose aux jeunes de répondre à n'importe lesquelles de leurs questions sur la sexualité dans un espace sans jugement et sans tabous. L'atelier permet aux jeunes de recevoir des tonnes d'informations pertinentes à leurs préoccupations les plus actuelles et de déboulonner les mythes tout en développant une vision positive de la sexualité.

[Cliquez ici pour réserver une plage horaire pour votre groupe](#)

Cent réponses, sans tabous - santé mentale

Offert au secondaire :

1 à 5

Un atelier qui démystifie les tabous liés à la santé mentale et à la demande d'aide. C'est un atelier qui permet un échange interactif où les jeunes peuvent poser TOUTES leurs questions sur la santé mentale, sans tabou. La formatrice de Tel-jeunes répond de façon sensible et adaptée à leur réalité, pour les outiller à prendre soin d'eux, reconnaître les signes de détresse, développer des notions d'empathie et d'introspection. Cet atelier a été pensé cette année pour répondre à l'augmentation et l'intensification de la détresse des jeunes depuis le début de la pandémie. C'est une belle porte d'entrée pour comprendre comment aller mieux ou comment aller chercher de l'aide!

[Cliquez ici pour réserver une plage horaire pour votre groupe](#)

Coût : 50 \$ - Durée : 75 minutes

Matériel nécessaire : Ordinateur, portable, Chromebook, tablette/iPad ou tout autre outil technologique auquel les jeunes peuvent avoir accès.

La réservation de ces ateliers se fait pour un seul groupe à la fois.

**Limite de 15 groupes par écoles.*

OFFRE D'ATELIERS VIRTUELS POUR LES ADOLESCENT.E.S

TEL-JEUNES

100 différences

Offert au secondaire :

1 à 5

Atelier qui invite les jeunes à réfléchir aux stéréotypes et préjugés et les amène à reconnaître comment ceux-ci influencent nos perceptions et interactions au quotidien. Les activités proposées permettent de prendre conscience des manifestations de la discrimination, de favoriser l'inclusion et de célébrer la diversité sous toutes ses formes!

**Offert uniquement au premier cycle à l'automne*

[Cliquez ici pour réserver une plage horaire pour votre groupe](#)

Coût : 50 \$ - Durée : 75 minutes

Matériel nécessaire : Ordinateur, portable, Chromebook, tablette/iPad ou tout autre outil technologique auquel les jeunes peuvent avoir accès.

La réservation de ces ateliers se fait pour un seul groupe à la fois.

**Limite de 15 groupes par écoles.*

Tel-jeunes pour vrai - présentation des services

Offert au secondaire :

1 à 5

Brève présentation proposant aux jeunes un survol de ce qu'est Tel-jeunes et de ses différents services. Il s'agit d'une belle occasion de sensibiliser les ados à l'existence de cette ressource tout en rappelant l'importance de prendre soin de sa santé mentale en abordant certains des obstacles à la demande d'aide. Cette présentation permet d'humaniser les services de Tel-jeunes et de faciliter l'accès à notre ressource de première ligne : un filet de sécurité indispensable à cette étape cruciale qu'est l'adolescence.

[Cliquez ici pour réserver une plage horaire pour votre groupe](#)

Gratuit - Durée : 35 minutes

La réservation peut se faire pour plus d'un groupe à la fois.

Aussi disponible en anglais.

Infolettre destinée au personnel scolaire

Restez à l'affût de notre prochaine infolettre! Cette année, nous prenons le pas de communiquer plus étroitement avec le personnel scolaire et de vous fournir des outils pour discuter des sujets d'actualité avec vos jeunes.

[Cliquez ici pour vous inscrire à notre infolettre.](#)

Pour nous joindre

formation@teljeunes.com

514-288-1444 poste 221